

# 令和7年度 健康大学講座



全12回

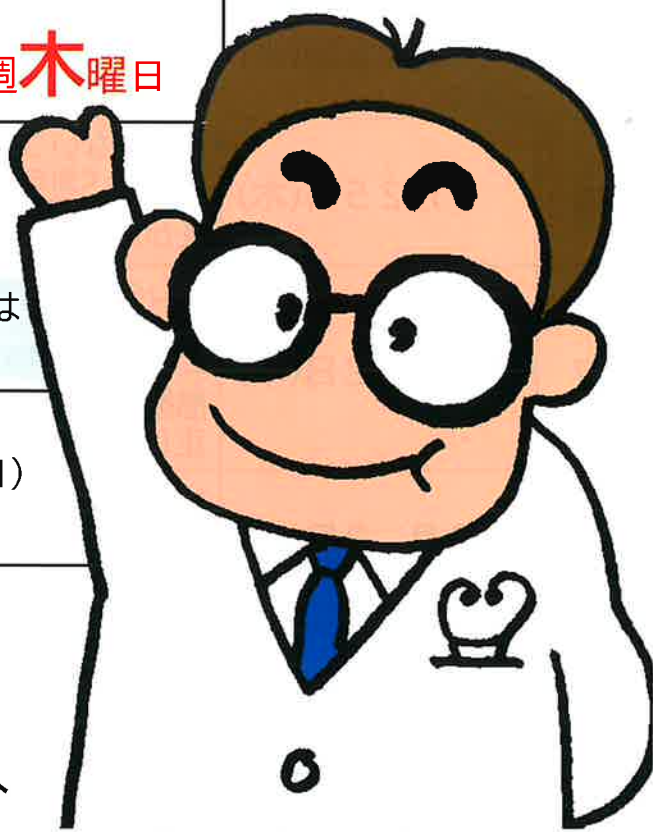
御殿場市民・小山町民の医療保健意識の向上と健康福祉の増進を図ることを目的に開講します。

## 講義の 内容

- ✎ 生活習慣病と予防について
- ✎ 病気と治療について
- ✎ その他健康に関する様々な情報

御殿場市医師会、駿東歯科医師会御殿場市支部・小山町支部、  
北駿薬剤師会、静岡県御殿場健康福祉センター（御殿場保健所）  
の協力を得て、御殿場市と小山町が実施します。

|        |                                                                                                                       |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 期<br>間 | 令和7年<br>8月21日から11月6日までの毎週木曜日                                                                                          |
| 時<br>間 | 1時限目 午後1時30分～2時30分<br>2時限目 午後2時40分～3時40分<br>※日程・講義内容は裏面をご覧ください。                                                       |
| 割<br>会 |  全日程のうち9回以上を受講された人には<br>修了証を授与します。 |
| 場      | 御殿場市民会館 小ホール<br>(御殿場市萩原183番地の1)<br>※主催者による送迎はありません。                                                                   |



申込は**先着順**となります。

☆対象者☆

御殿場市民または市内在勤18歳以上の人 70人

小山町民 または町内在勤18歳以上の人 30人

運 営：健康大学実行委員会

申込み受付期間 7月7日(月)～8月8日(金)

**大募集!!**

申込先・お問い合わせ先

御殿場市民  
在勤者

御殿場市健康推進課  
(保健センター)  
☎ 70-7765

小山町民  
在勤者

小山町健康増進課  
(健康福祉会館)  
☎ 76-6668

# 令和7年度 健康大学講座内容



会 場 御殿場市民会館 小ホール

時 間 1時限目：午後1時30分～午後2時30分  
2時限目：午後2時40分～午後3時40分

※ 講師の都合により内容が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

| 回  | 実 施 日     | 教 科 等                                                      | 講 師 等                     |
|----|-----------|------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1  | 8月21日(木)  | 開講式                                                        |                           |
|    |           | 新型コロナウイルス感染症と成人の予防接種<br>(午後2時～3時)                          | 医師会：安田内科小児科医院             |
| 2  | 8月28日(木)  | 変形性膝関節症の治療について                                             | 医師会：ふじわら整形外科              |
|    |           | 長寿社会における歯科の役割<br>～8020からオーラルフレイルへ～                         | 歯科医師会：勝又歯科医院              |
| 3  | 9月 4日(木)  | 閉塞性脳血管障害について                                               | 医師会：前田脳神経外科               |
|    |           | ♪アイフレイルは病気の手前かも？                                           | 医師会：石川眼科医院                |
| 4  | 9月11日(木)  | 肝臓の病気(とくに肝臓がんについて)                                         | 医師会：松尾クリニック               |
|    |           | 更年期障害について                                                  | 医師会：共立産婦人科医院              |
| 5  | 9月18日(木)  | メタボリックシンドロームと動脈硬化                                          | 医師会：なかがわ医院                |
|    |           | 口コモと痛みの関係                                                  | 医師会：渡辺整形外科内科医院            |
| 6  | 9月25日(木)  | 聞こえないフリ、していませんか？<br>～正しく知る難聴と補聴器で広がる世界～                    | 医師会：齋藤耳鼻咽喉科医院             |
|    |           | 乳がんについて                                                    | 医師会：富士病院                  |
| 7  | 10月 2日(木) | 正しく知って健康長寿を目指そう！<br>～健康で長生きするために<br>必要な知識と予防体操を学ぼう～        | 健康運動指導士<br>(シンコースポーツ株式会社) |
|    |           | 感染症予防・ノロウイルス感染症を<br>正しく知って安全な暮らしを                          | 御殿場保健所                    |
| 8  | 10月 9日(木) | 知ってほしい泌尿器科の知識                                              | 医師会：阿部ひ尿器科                |
|    |           | 腎臓を護る秘訣を伝授します                                              | 医師会：富士病院                  |
| 9  | 10月16日(木) | 狭心症と大動脈瘤                                                   | 医師会：齋藤医院                  |
|    |           | くすりとからの教室<br>*薬と身体・病気の関係、サプリメント・健康<br>食品等について、消毒、熱中症予防について | 北駿薬剤師会：せりざわ薬局             |
| 10 | 10月23日(木) | 腸内細菌と健康                                                    | 医師会：ばんクリニック               |
|    |           | 御殿場・小山の住民の食傾向と健康                                           | 御殿場健康福祉センター<br>(御殿場保健所)   |
| 11 | 10月30日(木) | 皮膚がんについて                                                   | 医師会：志水皮フ科医院               |
|    |           | 認知症について                                                    | 医師会：上町医院                  |
| 12 | 11月 6日(木) | 最新情報 肥満の新しい薬<br>(糖尿病・高脂血症・脂肪肝)                             | 医師会：富井医院                  |
|    |           | 閉講式                                                        |                           |

